

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ЧОУНОО «Умный Мир»  
Всеволожского района  
Ленинградской области  
Протокол от 30.08. 2025г. № 1

УТВЕРЖДЕН  
И.О.директора ЧОУНОО «Умный Мир»  
Всеволожского района Ленинградской  
области  
\_\_\_\_\_ С.Г.Макушкина  
Приказ от 30.08 2025г. № 2

**Календарный учебный график  
реализации образовательной программы дошкольного  
образования на 2025-2026 учебный год  
Частного образовательного учреждения начального общего  
образования «Умный Мир»**

Ленинградская область

2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Елькина Екатерина Юрьевна

09.09.25 10:39 (MSK)

Сертификат 55E6E900A5B2658E4F3C173772119478

Календарный учебный график Частного образовательного учреждения начального общего образования «Умный Мир» (далее – ЧОУНОО «Умный Мир») – локальный нормативный документ, регламентирующий общие требования к организации образовательного процесса в 2025 - 2026 учебном году в ЧОУНОО «Умный Мир». Нормативной базой для составления учебного плана ЧОУНОО «Умный Мир» являются документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 года № 273-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 3013 г. №1155);
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. ПРИКАЗ РР 131 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"».
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» глава IV. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС ДО, приказ № 1155 МО и Н РФ от 17 октября 2013 года).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 №2 «О внесении изменений в санитарные правила СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2/

Локальные акты ЧОУНОО «Умный Мир»:

- Устав;
- Образовательная программа дошкольного образования ЧОУНОО «Умный Мир».

Годовой календарный учебный график учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

Годовой календарный учебный график обсуждается и принимается Педагогическим Советом. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным графиком.

Содержание	Группы общеразвивающей направленности
Начало учебного года	01.09.2025
Окончание учебного года	31.08.2026
Режим работы учреждения в учебном году	ежедневно 12 часов: с 8.00 до 20.00 Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации
Режим работы групп	Группы общеразвивающей направленности ежедневно 12 часов: с 8.00 до 20.00 Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации

Праздничные дни	Праздничные дни 2025– 2026 учебного года 04.11.2025 – День народного единства 30.12.2026-11.01.2025 - Новый год 23.02.2026 - День защитника Отечества 09.03.2026 - 8 Марта 01.05.2026 - 03.05.2026 - 1 Мая - День солидарности трудящихся 09.05.2023 - 11.05.2026 День Победы 12.06.2025 - День России
Режим работы в летний период	С 01.06.2025- 31.08.2026 Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования. В летний период исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой; по возможности образовательная деятельность организуется на прогулке.
Сроки проведения педагогической диагностики, углубленной педагогической диагностики	С 01.09.2025 по 15.09.2026 06.05.2026 по 17.05.2026 Проведение педагогического мониторинга динамики развития детей основано на методе наблюдения и осуществляется без прекращения образовательного процесса
Работа с семьями обучающихся	Общие родительские собрания: сентябрь 2025 года, май 2026 года Групповые родительские собрания: сентябрь 2025 года, май 2026 года
Перечень праздников, досугов, тематических встреч для обучающихся и их родителей (законных представителей)	
Сентябрь	Здравствуй, детский сад!
Октябрь	Осень золотая
Ноябрь	День матери
Декабрь	Новый год
Январь	Зимние каникулы, День снятия блокады Ленинграда (подготовительный к школе возраст)
Февраль	Масленица День защитников Отечества (физкультурный досуг)
Март	8 марта (Международный женский день)
Апрель	День космонавтики
Май	Выпускной бал
Июнь	Здравствуй, лето! (Международный день защиты детей)
Требования к организации образовательной деятельности	Образовательная деятельность в ГБДОУ организуется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573) (дата редакции 30.08.2024)

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет. Вторая группа раннего возраста.**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа), утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности (трудовые поручения), самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.15-9.25
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа)	9.25-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки (КГН), самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, контрастное водное закаливание ног, дорожка здоровья)	15.30-15.40
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения), полдник	15.40-16.10
Самостоятельная творческая деятельность детей, игры, взаимодействие педагога с детьми,	16.10-16.25
Непрерывная образовательная деятельность	16.25-16.35
Самостоятельная творческая деятельность детей, игры, досуги взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	16.35-17.30
Подготовка к ужину (КГН), ужин	17.30-18.10
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), уход детей домой	18.10-20.00

**(тёплый период)**

Режимные моменты	время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа), утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности (трудовые поручения), самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.15-9.25
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа)	9.25-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки (КГН), самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30

Подготовка ко сну (КГН), дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, контрастное водное закаливание ног, дорожка здоровья)	15.30-15.40
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения), полдник	15.40-16.10
Самостоятельная творческая деятельность детей, игры, взаимодействие педагога с детьми,	16.10-16.25
Непрерывная образовательная деятельность	16.25-16.35
Самостоятельная творческая деятельность детей, игры, досуги взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	16.35-17.30
Подготовка к ужину (КГН), ужин	17.30-18.10
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), уход детей домой	18.10-20.00

### Режим дня в дошкольных группах

Содержание	Младшая гр. 3 - 4 года	Средняя гр. 4 - 5 лет	Старшая гр. 5 - 6 лет	Подготовит.гр. 6 - 7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа), утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку (КГН),	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности (трудовые поручения), самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми,	-	9.30-9.50	9.35-9.55	-
Непрерывная образовательная	9.25-9.40	9.50-10.10	9.55-10.20	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа)	9.40-10.00	-	-	10.10-10.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10-11.50	10.20-12.00	10.30 – 12.30	10.30-11.50
Возвращение с прогулки (КГН), самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.10	12.00-12.10	12.00-12.30	11.50-12.00
Непрерывная образовательная	-	-	-	12.00-12.30
Обед	12.10-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну (КГН), дневной	12.30-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30

Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, контрастное водное закаливание)	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная творческая деятельность детей, игры, досуги взаимодействие педагога с детьми,	-	15.40-16.00	15.40-15.50	15.40-15.50
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения), полдник	15.40-16.10	16.00-16.10	15.50-16.00	15.50-16.00
Самостоятельная творческая деятельность детей, игры, досуги взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	16.10-17.30	16.10-17.40	16.00-17.40	16.00-17.40
Подготовка к ужину (КГН), ужин	17.30-18.00	17.40-18.10	17.40-18.10	17.40-18.00
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), уход детей	18.00-20.00	18.10-20.00	18.10-20.00	18.00-20.00
<i>Теплый период года</i>				
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку (КГН),	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности (трудоые поручения), самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми.	-	9.30-9.50	9.35-9.55	-
Непрерывная образовательная	9.25-9.40	9.50-10.10	9.55-10.20	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа)	9.40-10.00	-	-	10.10-10.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения,	10.10-11.50	10.20-12.00	10.30 – 12.30	10.30-11.50
Возвращение с прогулки (КГН), самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.10	12.00-12.10	12.00-12.30	11.50-12.00
Непрерывная образовательная	-	-	-	12.00-12.30
Обед	12.10-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну (КГН), дневной	12.30-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30

Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, контрастное водное закаливание)	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная творческая деятельность детей, игры, досуги взаимодействие педагога с детьми,	-	15.40-16.00	15.40-15.50	15.40-15.50
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения), полдник	15.40-16.10	16.00-16.10	15.50-16.00	15.50-16.00
Самостоятельная творческая деятельность детей, игры, досуги взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	16.10-17.30	16.10-17.40	16.00-17.40	16.00-17.40
Подготовка к ужину (КГН), ужин	17.30-18.00	17.40-18.10	17.40-18.10	17.40-18.00
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), уход детей домой	18.00-20.00	18.10-20.00	18.10-20.00	18.00-20.00

### Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня.

Показатель	Возраст	Норматив
<b>Требования к организации образовательного процесса</b>		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет  от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

<b>Показатели организации режима дня</b>		
Продолжительность ночного сна не менее	1-3 года 4-7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года 4-7 лет	3 часа 2,5 часа

Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут