Согласовано

Врач ЧОУНОО «Умный Мир»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУНОО «Умный Мир»

_____ (А.В. Амосова)

Приказ от 30.08.2019 г. № 2

ГИБКИИ РЕЖИМ ДНЯ

обучающихся Частного образовательного учреждения начального общего образования «Умный Мир»

(при неблагоприятных погодных условиях)

2019-2020 учебный год

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки **сокращается**. Прогулки **отменяются** во время штормового предупреждения, объявленного ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области или выпадения обильных осадков (проливного дождя, града, сильной метели). Также прогулка может быть отменена по решению администрации ЧОУНОО, если на территории существует угроза жизни и здоровью детей и сотрудников до ее устранения.

Рекомендации:

Мероприятия (или часть мероприятий) с детьми, запланированные для проведения на улице, по возможности адаптируются к организации в групповом помещении. При сокращении времени прогулки воспитатель сам определяет (исходя из погодных условий), какие мероприятия проводятся на прогулочном участке, какие в помещении группы.

Согласовано

Врач ЧОУНОО «Умный Мир»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУНОО «Умный Мир»

_____ (А.В. Амосова)

Приказ от 30.08.2019 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

обучающихся Частного образовательного учреждения начального общего образования «Умный Мир»

2019-2020 учебный год

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ЧОУНОО «Умный Мир»

Рекомендации:

1. Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу.
2. Действовать согласно Порядка действий при карантине.
3. Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале, физкультурных залах, кабинетах специалистов, проводятся в групповом помещении.
4. Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами.
5. Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытье рук, личная гигиена).

Согласовано

Врач ЧОУНОО «Умный Мир»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУНОО «Умный Мир»

_____ (А.В. Амосова)

Приказ от 30.08.2019 г. № 2

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ

(для обучающихся после перенесенных острых заболеваний,

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья)

Частного образовательного учреждения начального общего образования

«Умный Мир»

2019-2020 учебный год

Предназначен для детей часто болеющих ОРЗ (ОРВИ), имеющих 3 группу здоровья, для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих 4,5 группу здоровья.

Рекомендации:

1. Дозирование физической нагрузки во время проведения утренней гимнастики и физкультурных занятий (исключаются упражнения, требующие большого физического напряжения: бег, прыжки, подвижные игры).
2. Ограничение времени прогулок в течение 2-х недель на 15 минут.
3. Освобождение от занятий физического развития на улице на 2 недели.
4. Увеличение дневного сна.
5. Щадящая методика закаливания.

Согласовано

Врач ЧОУНОО «Умный Мир»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУНОО «Умный Мир»

_____ (А.В. Амосова)

Приказ от 30.08.2019 г. № 2

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

обучающихся Частного образовательного учреждения начального общего образования

«Умный Мир»

2019-2020 учебный год

Разработан: для детей, имеющих 2-3 медицинских диагноза или 3 группу здоровья, для детей с ограниченными возможностями здоровья по медицинским показаниям.

Рекомендации:

1. Для детей с 3 группой здоровья: физкультурная группа - подготовительная. Дети не участвуют в соревнованиях, кроссах, спартакиадах и пр.

2. Для детей с ограниченными возможностями здоровья (с 4,5 группой здоровья)- занятия по адаптивной физической культуре, индивидуальные занятия лечебной физической культурой по медицинским показаниям.

3. По медицинским показаниям для детей могут быть ограничены отдельные виды двигательной деятельности (в соответствии с диагнозом).

4. После обострения хронического заболевания ограничивается длительность прогулки (на 15 минут).